

儿童青少年肥胖食养指南编制说明

一、编制目标和适用范围

为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》《国民营养计划（2017—2030年）》等文件有关要求，大力发展传统食养服务，充分发挥食药物质、新食品原料等功效和作用，有效预防和控制当前我国人群主要慢性疾病的发生发展，提高国民营养健康水平，国家卫生健康委员会于2022年组织编制并于2023年1月印发《成人高脂血症食养指南》等4项指南。在此基础上，2023年3月国家卫生健康委计划组织编制《成人高尿酸血症与痛风食养指南》等4项指南，其中，中国疾病预防控制中心营养与健康所（以下简称“营养所”）作为牵头单位负责《儿童青少年肥胖食养指南》（以下简称《指南》）的编制工作。

《指南》编制目标为针对肥胖儿童青少年研制适用于不同地区、不同季节和肥胖不同证型、以预防和控制肥胖发生发展为目的的食养指导和健康指南，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，促进健康成长。

《指南》适用于膳食营养相关的原发性肥胖，不针对疾病导致的继发性肥胖。

二、编制基本情况

（一）编制人员

根据国家卫生健康委员会食品司食养指南编制工作要求，营养所牵头编制儿童青少年肥胖食养指南，组建起草组。

主要起草人员有：张倩、王宏亮、徐培培、郭丽娜、刘敏、杨媿媿、甘倩、王君、杜松明、徐海泉、柏燕军、洪莉、于仁文、王海俊、朱文丽、李辉、邱服斌、栾德春、刘泽萱、龚晨睿、张帆、李晓辉、朱高慧、常利涛、辛宝、杨建军、肖辉、陈山泉、傅君芬、邱俊强、汪天青。

（二）编制过程

2023年3月，按照食品司食养指南编制工作要求，营养所牵头开展《指南》编制工作，整理相关材料，起草工作方案。

7月，组建《指南》起草组，起草组成员涵盖食物营养、儿科学、临床营养、中医养生等多学科、多领域的权威专家。为提高编制工作的针对性和科学性，将起草组分为理论组、实践组和食谱组，分别负责《指南》不同部分内容的撰写，另设协调组，总体协调各部分内容。起草组围绕儿童青少年肥胖问题，明确编制工作主要内容，细化工作方案；广泛查阅国内外相关指南、标准、专家共识等，结合前期《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》编制工作经验，形成《指南》框架。

8月1日，为推进《指南》编制工作，食品司组织召开食养指南编制工作推进会。营养所汇报了《指南》编制进展情况、编制工作中出现的问题及下一步工作安排。

8月—9月，起草组各组成员撰写《指南》各部分内容，并召开多次线上研讨会，在西安召开1次现场研讨会，研究分析、修改完善《指南》文本。

9月—10月，广泛征求疾控、医疗和教育等部门意见，根据意见和建议修改完善《指南》，形成《儿童青少年肥胖食养指南（征求意见稿）》，并将征求意见稿及相关文件报送食品司。

10月—11月，食品司就《儿童青少年肥胖食养指南（征求意见稿）》，向国家卫生健康委员会其他司局、地方卫健委和高校等征求意见，起草组根据意见和建议进一步修改完善《指南》，将修改后的《指南》文本和相关文件报送食品司。

（三）征求意见处理情况

10月—11月，就《指南》内容向农业农村部农产品质量安全监管司、市场监管总局食品协调司、国家中医药局科技司，委办公厅、规划司、法规司、体改司、医政司、基层司、医疗应急司、科教司、药政司、老龄司、妇幼司、职业健康司、人口家庭司、宣传司，各省（区、市）及新疆生产建设兵团卫生健康委食品营养相关处，中国农业大学、北京工商大学、江南大学、南昌大学、中国海洋大学、大连工业大学等征求意见，共收到38条意见和建议，起草组成员对意见处理进行研讨，其中采纳9条，部分采纳20条，并根据意见修改完善《指南》。由于考虑到专业性和科普性等原因，9条意见和建议未予采纳。《指南》充分考虑儿童青少年健康需求，兼顾科学和科普性，基本达成行业共识。

（四）编制原则

《指南》编制遵循以下四个原则：

一是科学性原则。《指南》以营养科学、中医食养理论、

食物和健康关系证据的文献研究为依据，参考国内外相关指导原则、指南、标准、典籍等，根据我国实际情况和专家意见，结合前期《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》编制工作经验，确定指南框架，并对内容进行反复的专家论证，以保证科学性。

二是协调一致性原则。《指南》编制过程中，对我国现行食品相关法律、法规、管理规定等进行梳理，确保与各项要求协调一致。

三是公开透明原则。《指南》编制广泛征求了相关部门以及相关领域专家等多方面的意见。

四是指导性与实用性相结合原则。《指南》制定充分考虑我国儿童青少年肥胖现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同地区、不同季节特点列出食谱示例，以及针对肥胖不同证型提出可供选择的食药物质和食养方举例，便于使用者根据具体情况参考选择。

三、国内外相关共识、指南和标准等情况

国内外关于儿童青少年肥胖的食养指南较少。本指南参考了《中国学龄儿童膳食指南（2022）》、《学生餐营养指南》（WS/T 554—2017）、《儿童肥胖预防与控制指南（2021）》、《中国儿童肥胖诊断评估与管理专家共识》、《学龄儿童体重管理营养指导规范》（T/CNSS 011-2021）、《中国居民肥胖防治专家共识》、《中国超重/肥胖医学营养治疗指南（2021）》等，并参考《中医儿科学（新世纪第五版）》、《中西医结合儿科学（新世纪第四版）》《中医内科学（新世纪第五版）》、

《中医营养学》中肥胖和食养相关内容，在上述文件或教材的基础上，根据循证医学证据和专家共识，提出包括生活方式在内的儿童青少年肥胖食养方案建议。

四、其他说明

无。

五、参与编制人员

儿童青少年肥胖食养指南起草组成员

姓名	单位	职务/职称
张倩	中国疾病预防控制中心营养与健康所	研究员
王宏亮	中国疾病预防控制中心营养与健康所	助理研究员
徐培培	中国疾病预防控制中心营养与健康所	副研究员
杨媿媿	中国疾病预防控制中心营养与健康所	副研究员
甘倩	中国疾病预防控制中心营养与健康所	副研究员
王君	国家食品安全风险评估中心	研究员
杜松明	中国营养学会	研究员
徐海泉	农业农村部食物与营养发展研究所	研究员
柏燕军	中国中医科学院西苑医院中医儿科	主任医师
洪莉	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	主任医师
于仁文	解放军总医院第七医学中心营养科	高级技师
王海俊	北京大学公共卫生学院	教授
朱文丽	北京大学公共卫生学院	教授
李辉	首都儿科研究所	研究员
邱服斌	山西医科大学公共卫生学院	教授
栾德春	辽宁省疾病预防控制中心	主任医师
刘泽萱	江苏省中医院	主任中医师
龚晨睿	湖北省疾病预防控制中心	主任技师
刘敏	山东中医药大学附属医院临床营养科	副教授
郭丽娜	广东省中医院临床营养科	副主任营养师

张帆	海南医学院	教授
李晓辉	成都市疾病预防控制中心	主任医师
朱高慧	重庆医科大学附属儿童医院内分泌遗传代谢科	副主任医师
常利涛	云南省疾病预防控制中心学校卫生所	主任医师
辛宝	陕西中医药大学公共卫生学院	教授
杨建军	宁夏医科大学公共卫生学院	教授
肖辉	新疆医科大学公共卫生学院	教授
陈山泉	香港中文大学(深圳)	助理教授(教学)
傅君芬	浙江大学医学院附属儿童医院	教授
邱俊强	北京体育大学	教授
汪天青	辽宁中医药大学附属第二医院	主任医师